

生きてきた「これまで」と「これから」を自分らしく

エンディング

を考える講座

人生の生き方は自分で決められますが、人生の締めくくり方（＝エンディング）は自分で選ぶことはできません。それでも、最期まで自分らしく生きて自分らしく終わりたい という思いは、誰も同じではないでしょうか。

「Nプロジェクトひと・みち・まち」はこれまで「誰もが心も身体も元気に参画できるまちづくり」を目指して活動してきましたが、一人一人がより自分らしく生きることのできるまちを実現するため、この講座を独自に企画しました。

老若男女どなたでもご参加ください。

4回
シリーズ

第1回 5月25日(日)

これから

ご自身の夕映え期(高齢期)のシミュレーションを通して、いかに自分らしく生きるかを考える

「高齢社会をよくする女性の会・広島」代表
臨床社会学者
春日キスヨさん

午後2時～
午後4時
開催

第2回 6月22日(日)

住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らし続けることができるか？国や市の支援制度、成年後見人制度について知る

(講師交渉中)

豊かに

これまで

第3回 7月27日(日)

生きてきた道筋を振り返り、
家族・資産・葬儀など大切な思いを
エンディングノートにまとめる

(講師交渉中)

毎回
講話＋
ワーク

楽しく

第4回 8月24日(日)

「生きているのが申し訳ない」？何言ってるの！
生きているなら楽しまなきゃ！！
複数の福祉施設経営者からの提言

NPO法人「おらとこ」理事長
野入美津恵さん

参加費 全4回で**5,000円** (1回のみ参加1,500円)

Nプロ会員4,000円 (1回のみ参加1,200円)

会場 高岡市男女平等推進センター (ウイング・ウイング高岡6階)

お申込・ NPO 法人 Nプロジェクトひと・みち・まち事務局

問合せ 電話またはFAX **0766-22-4544** E-mail **npro@live.jp**



【主催】

Network
Nature
NPO
New
Needs.....

NPO法人
Nプロジェクトひと・みち・まち
http://www.npo-npro.com/
富山県高岡市中川上町 13-17

- 定員は各回50人です(先着順・要申込)。
- 参加費にはエンディングノートその他配布資料代を含みます。
- 就学前のお子様を対象に、一時保育を行います。各回1週間前までにお申し込みください(先着5人まで)。
- お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業以外には使用いたしません。